

## Arrecife coralino

José Luis Turabián Fernández<sup>a</sup> y Benjamín Pérez Franco<sup>b</sup>  
Tutores de residentes de Medicina de Familia

<sup>a</sup> Centro de Salud “Santa M<sup>a</sup> de Benquerencia” de Toledo. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Toledo (Toledo).

<sup>b</sup> Centro de Salud “Estación” de Talavera de la Reina. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Talavera de la Reina (Toledo).

### RESUMEN

Estas historias de la LIBRETA DE VIAJE DEL MÉDICO DE FAMILIA, que forman una biblioteca del médico caminante o viajero emocional, son hojas sueltas en las que se escribe sobre paisajes y emociones; son un atlas de geografía emocional. La evocación de un paisaje ante la asistencia a un paciente –montañas, ríos, valles, playas, mares, desiertos, mesetas, islas, pantanos, cascadas, dunas, bosques, salinas, lagos, etc.-, con las sensaciones sentidas por el médico, de calor, frescor, humedad, dificultad, agobio, serenidad, inmensidad, soledad, etc. No es un diario, sólo una libreta de apuntes con las vivencias del médico sobre los patrones y procesos de la consulta en un cierto caso clínico, que a su vez, puede ilustrar un prototipo de esa clase de casos.

### ABSTRACT

#### Family physician’s travel notebook. Coral reef.

These stories of the THE FAMILY PHYSICIAN’S TRAVEL NOTEBOOK, which form a library of the walking doctor or emotional traveler, are loose-leaf pages with writings about landscapes and emotions; they are an atlas of emotional geography. The evocation of a landscape before attending a patient –mountains, rivers, valleys, beaches, seas, deserts, plateaus, islands, swamps, waterfalls, dunes, forests, salt marshes, lakes, etc.-, with the sensations felt by the doctor -heat, coolness, humidity, hardship, stress, serenity, vastness, loneliness, etc. It is not a diary, only a notebook with the doctor’s experiences about the patterns and processes of consultation in a clinical case, which in turn may illustrate a prototype for this type of cases.

### ARRECIFE CORALINO

*Un arrecife es un suelo submarino formado por rocas, corales u otros materiales, que llegan a la superficie del mar. Un arrecife es una barrera de rocas situada en el mar y en zonas de mareas que durante la marea alta permanece sumergido y durante la marea baja aparece parcialmente emergida. Un arrecife de coral es una estructura de piedra caliza que proporciona refugio para casi un cuarto de toda la vida marina que hay que los mares. El arrecife coralino se caracteriza por su gran belleza y diversidad. Posee una fragilidad extrema y un lento crecimiento.*



Este artículo de Revista Clínica de Medicina de Familia se encuentra disponible bajo la licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0 Internacional (by-nc-nd).



Abel, de 20 años, acude con su novia, Leticia. Es un muchacho delgado, con unos bonitos ojos negros... Parece frágil y débil, y a la vez hay algo en él de dureza..., de fuerza.

- "Perdí peso hace años y no lo gano..., incluso pierdo... No tengo apetito".

Vive solo. Trabaja por turnos en una imprenta. Dice que no existen otros problemas psico-sociales...

Dos meses después viene con su madre, Aída.

- "Me dejó Leticia... y justo en este momento...", se encoje de hombros, triste, Abel.

A su madre la han diagnosticado de cáncer de colon y espera cirugía... No come... Está triste, con llanto fácil. No puede trabajar...

Un mes después, sigue de baja laboral...

Está cuidando a su madre, ya operada..., con bolsas...

Abel parece paradójico... Es una isla pródiga en deslumbrantes colores en medio de la monótona inmensidad azul del mar tropical. Es también una estructura pétreo. Parece alojado en el gran edificio del arrecife construyendo su fortaleza de modo peculiar.

Su madre y su padre se separaron hace cinco años. Abel mantiene pocas y malas relaciones con su padre.

- "Solo viene a vernos para fastidiar".

Su madre vive con otra, pareja, Pablo, que es invidente. A Aída la intervinieron hace cinco años de cáncer de mama. Su pareja actual no puede cuidarla por ser ciego... La intervención tuvo complicaciones y se prolongó el tiempo de ingreso...

- "Ella tendrá que aprender a cambiarse la bolsa, ir a las revisiones..., pero ahora tengo que ayudarla...".

El pólipos de coral parece poca cosa, pero este organismo tan elemental es el gran constructor de la Tierra, pues los arrecifes son las mayores edificaciones levantadas por los seres vivos. El arrecife de coral es el ecosistema más complejo y diverso del medio marino, por lo que su gran diversidad es solo comparable a la de las selvas tropicales. Son muy sensibles y reaccionan de forma negativa a los trastornos climáticos.

- "Estoy todo el día cuidándola...".

El oleaje se lanza retumbante contra los muros exteriores; nubes de espuma saltan sobre el laberinto de arrecifes...

Un mes después, Abel ganó 3 kg de peso y mejoró el apetito...

- "Mi madre está mejor...".

Cuando el agua retrocede, la cordillera submarina se eleva en parte sobre las olas: azul y turquesa, rosa, oro púrpura y verde jade, violeta y blanco nieve, con un reborde amarillo o cubierto de plantas verde menta...